



Согласовано:
Председатель ППО
 О.Б. Ковырзина

Утверждаю:
Директор школы-интерната № 3
 С.Г.Рублева



**Режим дня обучающихся
КОГОВУ ШИ ОВЗ № 3 города Кирова
на 2021-2022 учебный год**

	Время суток	
	1 – 4 классы	5 - 9 классы
Подъем	6.50	6.50
Зарядка	7.00-7.10	7.00-7.10
Уборка спален, утренний туалет	7.10-7.45	7.10-7.20
Завтрак	7.40-8.00	7.20-7.35
Прогулка	8.10 -8.45	7.35-7.55
Учебные занятия	8.50-13.10	8.00-14.00
Обед	13.20-14.00	14.10-14.40
Кружки, секции, общественно полезный труд на воздухе	14.00-16.00	14.50-16.00
Полдник	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка	16.30-16.55	16.30-16.55
Самоподготовка	17.00-18.00	17.00-18.15 17.00-18.30
Прогулка	18.00-18.30	18.15-19.00 18.30-19.00
Ужин	18.30-19.00	19.00-19.30
Внеклассные занятия	19.00-19.30	19.30-20.00
Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет	19.30-20.00	20.00-20.30
Чтение книг, вечерняя линейка	20.00-20.30	20.30-20.45
Сон	20.45-6.50	20.45-6.50

Согласовано:
Председатель ППО

О.Б. Ковырзина

Утверждаю:
Директор школы-интерната № 3

С.Г.Рублева



**Режим дня обучающихся 1-9 классов
КОГОБУ ШИ ОВЗ № 3 города Кирова
в субботу и воскресенье
на 2021-2022 учебный год**

	Время суток
Подъем	8.00
Зарядка	8.10-8.20
Уборка спален, утренний туалет	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Прогулка, посещение внеурочных занятий, общественно полезный труд на воздухе, экскурсии	9.00-13.00
Полдник	10.00-10.30
Обед	13.00-14.00
Прогулка, экскурсии, общественно-полезный труд на воздухе	14.00-16.00
Полдник	16.00-16.15
Ужин	18.30-19.00
Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет	19.00-20.00
Чтение книг	20.00-20.45
Сон	Суббота 20.45-8.00 Воскресенье 20.45-6.50