

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение  
"Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 3  
г. Кирова"(610047, г. Киров, ул. Дзержинского, 25)

**Принято:**

Решением педагогического совета

от 30.08.2022 г.

Протокол № 3

**Утверждено:**

Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ №3

г.Кирова

 С.Г.Рублева

Приказ № 27 от 30.08.2022...

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся в Кировском областном государственном  
общеобразовательном бюджетном учреждении "Школа-интернат для  
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 3 г. Кирова"

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Кировского областного государственного общеобразовательного бюджетного учреждения «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №3 г.Кирова» (далее – Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с:

-Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000 № 103-ФЗ),

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.32-15 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»,

- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования",

- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Образовательному учреждению.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.6. Обучение в Образовательном учреждении ведется:

- в 1-9-х классах, 10-11 классах - по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.8. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3286 -15 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.10. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

2.12. Расписание звонков:

1 урок: 08.00 – 08.40

2 урок: 08.50 – 09.30

3 урок: 09.40– 10.20

4 урок: 10.40 - 11.20

5 урок: 11.40 - 12.20

6 урок: 12.30 -13.10

7 урок: 13.20- 14.00

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч.неделя, не более	Внеурочная деятельность
1	21	До 10
2 - 4	23	До 10
5	29	До 10
6	30	До 10
7	32	До 10
8 - 9	33	До 10

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков.

Расписание внеурочной деятельности, занятий объединений дополнительного образования, коррекционных занятий составляется отдельно.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения

осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.